

OA's 12 Traditioner

1. Vores fælles velfærd bør komme først, personlig helbredelse afhænger af OA som helhed.
2. Når det drejer sig om gruppens anliggender, er der kun en autoritet, en kærlig Gud, sådan som Gud udtrykker sig i vores gruppesamvittighed. Vore ledere er kun betroede tjenere, de bestemmer ikke.
3. Den eneste betingelse for medlemskab af OA er et ønske om at holde op med at misbruge mad.
4. Hver gruppe bør være selvstyrende undtagen i sager, der angår andre grupper eller OA som helhed.
5. Hver gruppe har kun et formål, at bringe dette budskab til den madmisbruger, som stadig lider.
6. En OA-gruppe bør aldrig yde økonomisk støtte eller låne OA-navnet ud til noget beslægtet formål eller noget fremmed foretagende, for at penge-, ejendoms- og prestigespørgsmål ikke skal aflede os fra vores primære formål.
7. Hver OA-gruppe bør klare sig selv økonomisk og afslå bidrag udefra.
8. OA bør altid forblive ikke-professionel, men vores servicecentre kan ansætte specialuddannede folk.
9. OA som sådan bør aldrig organiseres, men vi kan nedsætte arbejdsudvalg og komiteer, der er direkte ansvarlige over for dem, de tjener.
10. OA tager ikke stilling til spørgsmål uden for OA. Vort navn bør derfor aldrig drages ind i offentlig debat.
11. Vores politik med hensyn til udbredelse af kendskabet til OA er baseret på tiltrækning frem for agitation. Når det gælder presse, radio, film, og TV bør personlig anonymitet altid bevares.
12. Anonymitet er det åndelige grundlag for alle vores traditioner, der til stadighed minder os om at princippet går forud for personen.